

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ****для 1х классов (сентябрь- октябрь)**

- ▶ 1 урок 8.30. – 9.05.
- ▶ 2 урок 9.25. – 10.00.
- ▶ Динамическая пауза
- ▶ 10.00. – 10.35
- ▶ 3 урок 10.35. – 11.10.

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ****для 1х классов (ноябрь – декабрь)**

- ▶ 1 урок 8.30. – 9.05.
- ▶ 2 урок 9.25. – 10.00.
- ▶ Динамическая пауза
- ▶ 10.00. – 10.35
- ▶ 3 урок 10.35. – 11.10.
- ▶ 4 урок 11.25. – 12.00

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ****для 1х классов (январь- май)**

- ▶ 1 урок 8.30. – 9.10.
- ▶ 2 урок 9.30. – 10.10.
- ▶ Динамическая пауза
- ▶ 10.10- 10.40
- ▶ 3 урок 10.40 – 11.20
- ▶ 4 урок 11.30. – 12.10.

**для 2 -11х классов**

- ▶ 1 урок 8.30. – 9.10.
- ▶ 2 урок 9.30. – 10.10.
- ▶ 3 урок 10.30. – 11.10.
- ▶ 4 урок 11.20. – 12.00.
- ▶ 5 урок 12.20. – 13.00.
- ▶ 6 урок 13.20. – 14.00.
- ▶ 7 урок 14.15. – 14.55.



УТВЕРЖДЕНО

ПРИКАЗ МБОУ «Томаровская СОШ №1» от 31.08.2023 № \_\_\_\_  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ А.В. ДАНИЛОВА



**НАЧАЛО УЧЕБНОГО ГОДА – 1 СЕНТЯБРЯ 2022 г**

**ОКОНЧАНИЕ УЧЕБНОГО ГОДА:**

**1, 9, 11 КЛАССЫ – 25.05.2023г**

**2 - 8, 10 КЛАССЫ - 31.05.2023г**

<b>ПЕРВАЯ ЧЕТВЕРТЬ</b>		
НАЧАЛО	ОКОНЧАНИЕ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
<b>1 сентября</b>	<b>23 октября</b>	<b>7 учебных недель 2 дня</b>
<b>ВТОРАЯ ЧЕТВЕРТЬ</b>		
НАЧАЛО	ОКОНЧАНИЕ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
<b>31 октября</b>	<b>25 декабря</b>	<b>8 учебных недель</b>
<b>ТРЕТЬЯ ЧЕТВЕРТЬ</b>		
НАЧАЛО	ОКОНЧАНИЕ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
<b>9 января</b>	<b>26 марта</b>	<b>для 1 классов - 10 учебных недель; для 2-11 классов - 11 учебных недель.</b>
<b>ЧЕТВЁРТАЯ ЧЕТВЕРТЬ</b>		
НАЧАЛО	ОКОНЧАНИЕ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
<b>3 апреля</b>	<b>25 мая (для 1,9,11-х классов)</b>	<b>7 учебных недель, 4 дня</b>
<b>3 апреля</b>	<b>31 мая (для 2-8,10-х классов)</b>	<b>8 учебных недель, 3 дня</b>

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-Х КЛАССОВ  
(сентябрь-октябрь)**

	начало занятия	окончание занятия
<b>Утренний фильтр</b>	<b>7.50</b>	<b>8.15</b>
<b>Зарядка</b>	<b>8.15</b>	<b>8.25</b>
<b>1 урок</b>	<b>8.30.</b>	<b>9.05</b>
<b>Завтрак</b>	<b>9.05</b>	<b>9.25.</b>
<b>2 урок</b>	<b>9.25.</b>	<b>10.00.</b>
<b>Динамическая пауза</b>	<b>10.00.</b>	<b>10.35.</b>
<b>3 урок</b>	<b>10.35.</b>	<b>11.10</b>
<b>Обед</b>	<b>11.10.</b>	<b>11.30</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>11.30.</b>	<b>12.05.</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>12.15</b>	<b>12.50</b>
<b>Доп. образование</b>	<b>13.00.</b>	<b>16.00.</b>

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-Х КЛАССОВ**  
**(ноябрь – декабрь)**

	начало занятия	окончание занятия
<b>Утренний фильтр</b>	<b>7.50</b>	<b>8.15</b>
<b>Зарядка</b>	<b>8.15</b>	<b>8.25</b>
<b>1 урок</b>	<b>8.30.</b>	<b>9.05</b>
<b>Завтрак</b>	<b>9.05</b>	<b>9.25.</b>
<b>2 урок</b>	<b>9.25.</b>	<b>10.00.</b>
<b>Динамическая пауза</b>	<b>10.00.</b>	<b>10.35.</b>
<b>3 урок</b>	<b>10.35.</b>	<b>11.10</b>
<b>Обед</b>	<b>11.10</b>	<b>11.30</b>
<b>4 урок</b>	<b>11.30.</b>	<b>12.05</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>12.05.</b>	<b>12.40.</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>12.50</b>	<b>13.25</b>
<b>Доп. образование</b>	<b>13.30.</b>	<b>16.00.</b>

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-Х КЛАССОВ**  
**(январь - май)**

	начало занятия	окончание занятия
<b>Утренний фильтр</b>	<b>7.50</b>	<b>8.15</b>
<b>Зарядка</b>	<b>8.15</b>	<b>8.25</b>
<b>1 урок</b>	<b>8.30.</b>	<b>9.10</b>
<b>Завтрак</b>	<b>9.10</b>	<b>9.30.</b>
<b>2 урок</b>	<b>9.30.</b>	<b>10.10.</b>
<b>Динамическая пауза</b>	<b>10.10.</b>	<b>10.40.</b>
<b>3 урок</b>	<b>10.40.</b>	<b>11.20</b>
<b>Обед</b>	<b>11.20</b>	<b>11.40</b>
<b>4 урок</b>	<b>11.40.</b>	<b>12.20</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>12.40.</b>	<b>13.20.</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>13.30</b>	<b>14.10</b>
<b>Доп. образование</b>	<b>14.15</b>	<b>16.00.</b>

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 2-4 х КЛАССОВ

	начало занятия	окончание занятия
Утренний фильтр	7.50	8.05
Зарядка	8.05.	8.15.
Завтрак для учащихся 2А,2Б,2В,4А,4Бклассов	8.15	8.30
<b>1 урок</b>	8.30.	9.10.
Динамическая пауза	9.10.	9.30.
<b>2 урок</b>	9.30.	10.10.
Завтрак для учащихся 3А,3Б,3В классов	10.10.	10.30.
<b>3 урок</b>	10.30.	11.10.
<b>4 урок</b>	11.20.	12.00.
Обед для учащихся 2А,2Б,2В,4А,4Бклассов	12.00.	12.20.
Динамическая пауза для учащихся 3А,3Б,3В классов	12.00.	12.20.
<b>5 урок</b>	12.20.	13.00.
Обед для учащихся 3А,3Б,3В классов	13.00.	13.20.
Динамическая пауза для учащихся 2А,2Б,2В,4А,4Бклассов	13.00.	13.20.
Внеурочная деятельность	13.20.	14.00.
Внеурочная деятельность	14.10.	14.50
Доп образование	15.00	17.00

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5 -11 x КЛАССОВ

	начало занятия	окончание занятия
Утренний фильтр	7.50	8.05
Зарядка	8.05.	8.15.
Завтрак для учащихся 5А,5Б,5В,6А,6Б,6В классов	8.15	8.30
<b>1 урок</b>	8.30.	9.10.
Завтрак для учащихся 7А,7Б,7В,8А,8Б,8В классов	9.10.	9.30.
<b>2 урок</b>	9.30.	10.10.
Завтрак для учащихся 9А,9Б,9В,10А,11А классов	10.10.	10.30.
<b>3 урок</b>	10.30.	11.10.
<b>4 урок</b>	11.20.	12.00.
Обед для учащихся 5А,5Б,5В,6А,6Б,6В, 7А,7Б,7В классов	12.00.	12.20.
Динамическая пауза для учащихся 8А,8Б,8В, 9А,9Б,9В,10А,11А классов	12.00.	12.20.
<b>5 урок</b>	12.20.	13.00.
Обед для учащихся 8А,8Б,8В, 9А,9Б,9В,10А,11А классов	13.00.	13.20.
Динамическая пауза для учащихся 5А,5Б,5В,6А,6Б,6В, 7А,7Б,7В классов	13.00.	13.20.
<b>6 урок/ Внеурочная деятельность</b>	13.20	14.00
<b>7 урок/ Внеурочная деятельность</b>	14.15	14.55
Внеурочная деятельность	15.10	15.50
Доп образование	16.00	18.00