


 Утверждаю
 Директор МБОУ «Томаровская СОШ 1»
 Данилова А.В.
 Приказ № 187 от 31.08 2023г.

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО –ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО – МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного и продленного дня а) обсудить на педсовете (совещание при директоре) порядок проведения подвижных перемен; б) назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказы) и провести для них инструктаж г) провести беседы в классах о режиме для школьников о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминутках д) провести семинар учителей начальных классов по вопросам организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня , планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками е) определить каждому классу места для проведения подвижных игр на переменах , подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу ж) проводить физкультминутки на общеобразовательных предметах 1-11 класс	До 1 сентября К 4 сентября До 10 сентября До 1 сентября с 3 сентября	Администрация, учителя физ.культуры Классные руководители, учителя физ.культуры зам.директора по УВР Учителя физ.культуры Инструкторы-общественники
2	Занятиями физическими упражнениями - физкультминутки во время выполнения домашних заданий - физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные упражнения с мячом и т.д.)	Ежедневно 2-3 раза в неделю	учителя физ-ры, инструкторы-общественники
3	Спортивная работа в классах и секциях:	К 15 сентября	Администрация и учителя физ-ры

	<ul style="list-style-type: none"> - составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов - возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду; в секциях «Русская лапта», волейбола, баскетбола; - организовать работу по Всероссийскому спортивному комплексу ГТО 	<p>К 15 сентября</p> <p>30 сентября</p>	
4	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - физкультурный праздник, посвященный началу учебного года. Осенний кросс – - месячник оборонно-массовой и спортивной работы - спартакиада учащихся школы - соревнования внутри классов и спортивных секций - товарищеские встречи сборных команд школы - участие в районной спартакиаде по видам спорта - сдача тестирования Всероссийского физкультурного комплекса ГТО 	<p>30 сентября</p> <p>Январь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Февраль</p> <p>В течении года</p> <p>Согласно календарю</p> <p>Согласно графика</p>	Администрация, учителя физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда</p> <ul style="list-style-type: none"> - обновить уголок физической культуры, стенд ГТО, альбом «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами, рекордами школы, расписание внеклассных занятий, фотомонтажи; - выпускать стенную газету «Стартуем все!», конкурс рисунков на тему «Мы готовы к ГТО» - создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Что такое ГТО?», «Зачем школьникам сдавать ГТО?» и др. - выпускать информационный листок спортивных событий в течении года в школе - провести спортивные вечера, товарищеские встречи, фестивали ГТО, 	<p>Сентябрь</p> <p>Ежемесячно</p> <p>К 20 октября</p> <p>В течении года</p> <p>февраль</p>	
6	<p>Подготовка физкультурного актива</p> <ul style="list-style-type: none"> - провести семинар с инструкторами – общественниками из числа учащихся 8-11 кл. для проведения школьных соревнований - провести семинар судей накануне соревнований на первенство школы по: 	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь, январь, февраль,</p>	

	<p>легкой атлетике, баскетболу, волейболу, гимнастике, лыжным гонкам, подвижным играм</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение совещаний актива по проведению физкультурных праздников и вечеров, игр на местности 	<p>март</p> <p>В течении года</p>	
7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей» - Провести встречи с известными спортсменами. - консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья - приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья , открытие школьной спартакиады - помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно - спортивной работы школы - помочь классным руководителям в проведении туристских походов - организовать для учителей группу здоровья 	<p>Ноябрь</p> <p>Март</p> <p>Сентябрь</p> <p>Ежемесячно</p> <p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь, май</p>	<p>Мед.работник школы, классные руководители учителя физической культуры.</p> <p>Кл.руководители, учителя физ-ры</p> <p>Учителя физ. культуры</p>